

Reaktioner

KL på 42 år havde været ansat i en større virksomhed i fem år som marketingdirektør, men var forberedt på, at han nok var på vej ud af selskabet på grund af uenighed med den administrerende direktør.

Derfor kom han sig forholdsvis hurtigt over den ubehagelige afskedigelsessamtale, hvorimod den efterfølgende proces bød på et par overraskelser.

KL fortæller:

"Det gik egentlig fint, indtil jeg oplevede to situationer.

Den første var, da de første af mine venner og kolleger i branchen allerede dagen efter ringede og spurgte, hvad der var sket. Rygterne går stærkt, og jeg var slet ikke forberedt på, at jeg så hurtigt skulle til at forklare omverdenen om min situation. Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle sige. Jeg følte mig defensiv og ramt på mit ego, ligesom jeg var vred og ked af det. I et par dage følte jeg ikke, at jeg havde så meget styr på min situation, som jeg troede, at jeg havde.

Den anden situation var, da det gik op for mig, at det var vigtigt at få en fornuftig reference i min nu tidligere virksomhed for at få mit næste job. Her følte jeg, at jeg stod i en meget ubehagelig situation, da jeg var nødsaget til at tale med min chef herom.

Jeg ser nu disse reaktioner som mere naturlige, end jeg gjorde i situationen, hvor jeg var lige hurtigt nok til at affærdige dem som noget pjat."

I det Executive Outplacement-forløb, jeg gennemgik hos AS3 Nordic Executive, var der stor fokus på netop afslutningen af mit tidligere job, og jeg fandt ud af, at mine reaktioner var helt naturlige.

Det stod mig hurtigt klart, at det er afgørende for et positivt fremtidigt jobsøgningsforløb, at jeg fik afsluttet det gamle job på den rigtige måde. Hos AS3 Nordic Executive opstod der en fortrolighed mellem mig og rådgiveren, der gjorde, at jeg kunne have en åben dialog om det. Min rådgiver gjorde det også tydeligt for mig, at det var vigtigt at få taget afsked med tidligere kolleger på en positiv måde, ellers er det svært at starte på en frisk.

Hos AS3 Nordic Executive blev jeg tvunget til at fokusere på at afslutte det gamle job og gøre mig klart, hvad jeg ville i fremtiden. Inden selve jobsøgningsprocessen gik i gang, brugte vi derfor noget tid på at fokusere på dette - og til at sikre, at jeg havde en klar opfattelse af min kompetencer og var afklaret med hensyn til mine fremtidige jobmål. Dette gav lyst og energi og var klart fremmende for den efterfølgende dialog med headhuntere, netværk og mulige fremtidige arbejdsgivere. Det lykkedes for mig, og i dag har jeg et job på mindst tilsvarende niveau, som jeg er utrolig glad for."

AS3

NORDIC
executive